

ONTWERP JE EIGEN CHALLENGE

Doorloop het stappenplan en ga vandaag nog de uitdaging aan.

voorbeeld

HET VERANDERDOEL IS

sociaal contact in de buurt
versterken

INSPIRATIEBRONNEN

vrienden
familie
teamsporten
politieke partij
kerkgemeenschap

KERNWAARDEN

gezelligheid
verbinding
vertrouwen

DEZE AFSPRAKEN, GEWOONTEN EN RITUELEN WERKEN DAARIN

regelmatig bellen, koffie drinken, verjaardagen samen vieren
(zingen voor de jarige, taart eten, cadeautjes geven),
herinneringen ophalen, feestdagen vieren, geinjes uithalen

ZO VERTAAL IK 'DAT WAT WERKT'

taart bakken en als cadeautje uitdelen in de buurt,
maar niemand vertellen wie de afzender is. een
beetje verruiming voorzaken.

DE CHALLENGE

50 taarten bakken en uitdelen in de buurt, en
zeggen dat het een cadeautje is van hun buur!

invullen
maar!

HET VERANDERDOEL IS

KERNWAARDEN

INSPIRATIEBRONNEN

DEZE AFSPRAKEN, GEWOONTEN EN RITUELEN WERKEN DAARIN

ZO VERTAAL IK 'DAT WAT WERKT'

DE CHALLENGE